

## Studi e formazione professionale:

- 1994 Brevetto di insegnante di ruolo F.I.N. Di Padova;
- 1994 Patentino allenatrice di pallavolo;
- 1995 Brevetto di insegnante di step/aerobica presso U.I.S.P. Di Padova/Venezia;
- 1998/2000 Master di aerobica presso I.S.E.F. Di Padova;
- 1995/2000 Attestati di partecipazione presso il FESTIVAL del FITNESS di Rimini e FITNESSLANDIA di Jesolo;
- 2002 I.S.E.F. (Istituto Superiore di Educazione Fisica) presso l'Università degli studi di Padova;
- 2000 Corso Panca Fit base e professionale;
- 2000/2002 Frequenza a vari corsi presso l'ISTITUTO DUCHENNE di Firenze tenuti dal Prof. Pecchioli (ginnastica per osteoporosi, ginnastica per il mal di schiena, ginnastica per il dorso curvo, ginnastica per le scoliosi, ginnastica per i piedi piatti, ginnastica per ginocchia vare/valghe, ginnastica respiratoria, ginnastica pre-post parto e ginnastica per problemi per le spalle e problemi di periartrite);
- 2002-2016 giornate di aggiornamento sul tema: La Scoliosi Ideopatica presso studi medici del Triveneto, Friuli, Lombardia.
- 2003 Seminario di respirazione del metodo BUTEIKO;
- 2004/2016 Attestati di partecipazione a giornate di aggiornamento di I.S.I.C.O., U.N.C. E G. S. S.;
- 2009/2010 Formazione i Costellazioni Familiari e Counseling Sistemico presso "Istituto La Fenice" di La Spezia;
- 2011 Corso formazione Yoga Somatheeram Kerala - India
- 2013 Corso Insegnanti Yoga in Gravidanza e Post Parto Satya Yoga – San Donà di Piave
- 2013 Inspya Yoga Master Class (Yoga Terapia) Satya Yoga – San Donà di Piave Esperienze professionali:
- 1986/1996 Giocatrice professionista di Pallavolo;
- 1990/2000 Coordinatrice di attività motorie giovanili, avviamento alla pallavolo in società della provincia di Venezia;
- 1996/2006 Insegnante di nuoto, acquagym e rieducazione motoria presso la piscina comunale di Chioggia;
- 1996/2002 Istruttrice di aerobica e step presso la palestra Olimpia e Centro Onda Free Time di Chioggia e presso il CENTROGYMNO di Piove di Sacco;
- 2002/2017 Insegnante di ginnastica vertebrale, antalgica, correttiva e pre/post parto presso la PALESTRAK di Sottomarina;
- 2004/2010 Insegnante di ginnastica correttiva e panca fit presso il CENTRO MG di Adria;
- 2006/2010 Insegnante di ginnastica rieducativa a Sant'Anna di Chioggia;
- 2007/2017 Insegnante di ginnastica rieducativa presso la CITTADELLA SOCIO- SANITARIA di Cavarzere (VE);
- Iscritta all'U.N.C. (Unione Nazionale Chinesiologi).
- 2002-2017 Professionista certificata presso Unione Nazionale Chinesiologi
- 2011/2013 Coordinatrice e conduttrice di vari seminari sullo Yoga Posturale e Yoga Terapia presso Palestra K e Centro Astoria (Sottomarina – Chioggia)
- 2013 Coordinatrice di Acquantalgica presso Centro Astoria (Sottomarina – Chioggia)
- 2016 Asolo: corso Enneagramma Biologico: conoscersi meglio per vivere meglio;
- 2016 Milano: corso introduzione alla Anatomia Esperienziale.
- 2016 Milano: Istruttore Pilates Matwork presso scuola fitness delle scienze motorie;